

Управление образования Ирбитского муниципального образования
муниципальное общеобразовательное учреждение
«Горкинская средняя общеобразовательная школа»
(МОУ «Горкинская СОШ»)

ПРИНЯТО

Советом Учреждения
МОУ «Горкинская СОШ»
Протокол № 1 от 12.03.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МОУ «Горкинская СОШ»
от 15.03.2021г. № 86 - од.

Положение
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с законодательством Российской Федерации, а также нормативными правовыми актами, регламентирующими отношения в сфере образования.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Горкинская СОШ» (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения.

2. Режим образовательного процесса и учебных занятий

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день (воскресенье), то в этом случае учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе -33 недели, 2-11 классах – не менее 34 недель.

2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на четверти, в 10-11 классах – на полугодия. Четверти и полугодия чередуются с каникулами.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора Учреждения самостоятельно.

2.5. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.6. Занятия проводятся в одну смену по пятидневной учебной неделе.

2.7. Пятидневная учебная неделя в Учреждении устанавливается с учетом максимально допустимой недельной нагрузки на одного обучающегося

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.8. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 30 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок – 9.00 – 9.40
2 урок – 9.50 – 10.30
3 урок – 10.40 – 11.20
4 урок – 11.50 – 12.30
5 урок – 13.00 – 13.40
6 урок – 13.50 – 14.30
7 урок – 14.40 – 15.20

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Учреждения. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.15. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Учреждения номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

2.16. Перед началом каждого урока подается 2 звонка: первый – предупредительный: учащиеся и учителя должны пройти в класс, второй – основной: начинается урок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Дежурные учителя во время перемен дежурят на этажах и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на переменах. График дежурства учителей утверждается приказом директора.

2.17. В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры в Учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.18. Обучающиеся допускаются к занятиям в Учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки медработника.

2.19. Уроки физической культуры преимущественно проводятся на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры,

относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9 ⁰ С	-6 ⁰ С	-3 ⁰ С	занятия не проводятся
	12-13	-12 ⁰ С	-8 ⁰ С	-5 ⁰ С	
	14-15	-15 ⁰ С	-12 ⁰ С	-8 ⁰ С	
	16-18	-16 ⁰ С	-15 ⁰ С	-10 ⁰ С	

2.20. Образовательный процесс может быть приостановлен по погодным условиям:

- для обучающихся 1-4 классов при температуре воздуха -28 градусов без ветра, -25 градусов с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек);
- для обучающихся 5-9 классов при температуре воздуха -30 градусов без ветра, -28 градусов с ветром;
- для обучающихся 10-11 классов при температуре воздуха -32 градуса без ветра, -30 градусов с ветром.

С обучающимися, пришедшими в школу, занятия проводятся.

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1. Внеурочная деятельность реализуется в виде занятий по внеурочной деятельности, которые регламентируются расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем Учреждения ежегодно, а также в виде мероприятий, которые проводятся в рамках внеклассной деятельности. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно- тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

3.3. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствие с нормативными-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

3.4. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утвержденному расписанию.

3.5. При проведении внеклассных мероприятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

3.6. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1-3 классов и 1,5 - для обучающихся 4-8 классов.

3.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

3.8. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 20 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

4. Режим занятий в дошкольном образовании

Занятия с обучающимися организованы в двух разновозрастных группах:

- разновозрастной группе младшего дошкольного возраста с 1,5 лет до 5 лет;
- в разновозрастной группе старшего дошкольного возраста с 5 лет до 7 лет.

Режим занятий обучающихся в разновозрастной группе младшего дошкольного возраста от 1,5 лет до 5 лет.

Длительность занятия для детей с 1 года 6 месяцев до 3 лет - 10 минут, по 10 занятий в неделю. Занятия проводятся по подгруппам, организованы в первую и во вторую половину дня. Занятия по физическому развитию спланированы для детей с 1 года 6 месяцев до 3 лет - 2 раза в неделю по 10 минут по подгруппам: 4-6 детей с 1 года 6 месяцев до 2 лет, 8-12 детей с 2 до 3 лет.

Длительность занятия для детей с 3 лет до 4 лет – 15 минут, для детей 4 – 5 лет 20 минут по 10 занятий в неделю. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня для детей с 3 до 4 лет - 30 минут, для детей с 4 до 5 лет - 40 минут, перерыв между занятиями 10 минут. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю для детей с 3 до 4 лет по 15 минут, для детей 4-5 лет - 20 минут.

Режим занятий обучающихся в разновозрастной группе старшего дошкольного возраста от 5 лет до 7 лет.

Длительность занятий: для детей 5- 6 лет 20- 25 минут – 15 занятий в неделю; для детей 6-7 лет не более 30 минут – 16 занятий в неделю. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня, для детей 5 до 6 лет – 45 минут, для детей с 6 до 7 лет – 1 час 30 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия для обучающихся с 5 до 7 лет организованы и во второй половине дня, после дневного сна, продолжительностью не более 25 – 30 минут. Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: для детей 5-6 лет - 25 минут; для детей 6 -7 лет - 30 минут. Один раз в неделю (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) для детей 5 - 7 лет занятия по физическому развитию на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия обучающихся по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Содержание		Разновозрастная группа младшего дошкольного возраста				Разновозрастная группа старшего дошкольного возраста	
		1г.6м.-2лет	с 2 до3 лет	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
Продолжительность учебной недели		5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Количество часов в неделю		10/10/100 1ч 30мин	10/10/100 1ч 30мин	10/15/150 2ч30мин	10/20/200 3ч 20мин	5/20/100 10/25/250 300мин\5ч50м	16/30/480 8ч00мин
Режим образовательных предложений для целой группы (занятий)							
понедельник	утро	1.8.50 – 9.00	1. 9.00 – 9.10	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв 9.15-9.30</i> 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.30</i> 2.9.30 – 9.50	1. 9.00-9.20 <i>Перерыв 9.20-9.40</i> 2. 9.40-10.05	1.9.00-9.30 <i>Перерыв 9.30-9.40</i> 2. 9.40-10.10
	вечер	2. 15.30 – 15.40	2. 15.45 – 15.55			3.15.30 – 15.55	3.15.30 – 16.00
вторник	утро	1. 8.50 – 9.00	1. 9.00 – 9.10	1.9.00 – 9.15 <i>Перерыв 9.15-9.30</i> 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.30</i> 2.9.30 – 9.50	1. 9.00-9.20 <i>Перерыв 9.20-9.40</i> 2. 9.40-10.05	1.9.00-9.30 <i>Перерыв 9.30-9.40</i> 2. 9.40-10.10
	вечер	2. 15.45 – 15.55	2. 15.45 – 15.55			3.15.30 – 15.55	3.15.30 – 16.00
среда	утро	1. 8.50 – 9.00	1. 9.00 – 9.10	1.9.00 – 9.15 <i>Перерыв 9.15-9.30</i> 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.30</i> 2.9.30 – 9.50	1. 9.00-9.20 <i>Перерыв 9.20-9.40</i> 2. 9.40-10.05	1.9.00-9.30 <i>Перерыв9.30-9.40</i> 2. 9.40-10.10 <i>Перерыв 10.10-10.20</i> 3. 10.20 – 10.50
	вечер	2. 15.30 – 15.40	2. 15.45 – 15.55			3. 15.30 – 15.55	4. 15.30 –16.00
четверг	утро	1. 8.50 – 9.00	1. 9.00 – 9.10	1.9.00 – 9.15 <i>Перерыв 9.15-9.30</i> 2. 9.30 – 9.45	1.9.00 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.30</i> 2.9.30 – 9.50	1. 9.00-9.20 <i>Перерыв 9.20-9.40</i> 2. 9.40-10.05	1.9.00-9.30 <i>Перерыв 9.30-9.40</i> 2. 9.40-10.10
	вечер	2. 15.45 – 15.55	2. 15.45 – 15.55			3.15.30 – 15.55	3.15.30 – 16.00

пятница	утро	1. 8.50 – 9.00	1. 9.00 – 9.10	1.9.00 – 9.15 <i>Перерыв 9.15-9.30</i> 2. 9.30 – 9.45	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.30</i> 2.9.30 – 9.50	1. 9.00-9.20 <i>Перерыв 9.20-10.50</i> 2. 10.50-11.15	1.9.00-9.30 <i>Перерыв</i> <i>9.30-10.50</i> 2. 10.50-11.20
	вечер	2. 15.30 – 15.40	2. 15.45 – 15.55			3.15.30 – 15.55	3.15.30 – 16.00